

Senioritalo Vaskikodit

Valmentaudu tulevaisuuteen
viisaasti.

Mieti ikääntymisen tuomia
elämänmuutoksia ajoissa.



- *Virkeyttä, virikkeitä, vertaistukea* -

Vaskikodit sijaitsee Hatanpäällä, sairaalan vieressä, luonnonkauniin arboretumin ja Pyhäjärven läheisyydessä, noin 2 km:n päässä Tampereen keskustasta, hyvien liikenneyhteyksien varrella.

Hatanpään kartano 1690-luvulta



Arboretum



Tampereen Vaskikodit

- Senioreille tarkoitettu asuinkiinteistö, jossa 94 omistusasuntoa (42,5 – 99,5 m²)
- Autohallipaikkoja 41
- Valmistui vuonna 2000
- Aktiivipihassa on liikuntavälineet RAY:n rahoituksella
- Talo piha-alueineen on savuton
- Yhteisiä tiloja:
Ravintola, 2 kpl kerhohuoneita, pyykkitupa ja kuivaushuoneet, kuntosali ja sauna
(Liikuntatila puuttuu)

Pro Vaskikodit –yhdistys ry

- 💧 Perustettu 1997, jolloin yhdistys aloitti senioritalonsa suunnittelun ja myöhemmin rakennuttamisen
- 💧 Pro Vaskikodit -yhdistys ry on riippumaton ja voittoa tavoittelematon yhdistys
- 💧 Kaikkien Vaskikodeissa asuvien ja/tai osakkeiden omistajien pitää olla Pro vaskikodit –yhdistys ry:n jäseniä
- 💧 Koordinoi ja toteuttaa Vaskikotien toimintaa
- 💧 Ylläpitää Vaskikotien toimistoa, jossa arkisin 2 palveluohjaajaa.
- 💧 Järjestää jäsenilleen virkistys- ym. toimintaa

Vaskikoteja johtaa

Pro Vaskikodit –yhdistys ry:n hallitus

- Varsinaisina jäseninä 5 asukasta ja varalla 2
- Sihteerinä palveluohjaaja
- Koordinoi ja toteuttaa Vaskikotien toimintaa
- Käsittelee ja hyväksyy uudet jäsenhakemukset
- Hall.pj toimii palveluohjaajien esimiehenä
- Pyrkii kehittämään seniori-ikäisten asumisolaja ja palveluja

As Oy Tampereen Vaskikotien hallitus

- Varsinaisia jäseninä 5 asukasta
- Sihteerinä Isännöitsijä (PAMIS)
- Hoitaa kiinteistöön liittyvät asiat

Asukastiedot

- Asukkaita 111
- Yhteenlaskettu keski-ikä 80,8 v
 - Miehiä 39, keski-ikä 82 v
 - Naisia 72, keski-ikä 80 v

Asukkaaksi

- 💧 Vähintään 58-vuotias (tai ainakin toinen puolisoista)
- 💧 Kykenee itsenäiseen asumiseen omassa kodissaan
- 💧 Haettava Pro Vaskikodit –yhdistys ry:n jäsenyyttä
 - Hakemuksen täyttö internetissä tai jäsenhakemuskaavakkeella
 - Asukashaastattelu/info
 - Yhdistyksen hallituksen hyväksyntä

Palveluohjaajien toimenkuvat

- Hallinnolliset työtehtävät
- Sihteerin tehtävät
- Osallistuu erilaisten projektien toteuttamiseen Vaskikotien kehittämiseksi
- Ylläpitää jäsenrekisteriä
- Osallistuu asukkaiden hoito- ja palvelusuunnitelmien tekemiseen yhteistyötahojen kanssa
- Sairaanhoidolliset tehtävät mahdollisuuksien mukaan
- Tiedottaminen

Antavat:

- ohjausta ja neuvontaa
- tietoa palveluista
- akuuttiapua

Avustavat:

- Sosiaalisten ja terveyteen liittyvien palveluiden hankinnassa sekä etuuksien ym. tukien hakemisessa

Hoitavat:

- apteekki- ja postipalvelua
- verensokerin ja -paineen mittausta

Järjestävät:

- virkistystapahtumia, retkiä sekä erilaisia juhlia

Asukkaiden muodostamat toimikunnat

- 💧 Palvelutoimikunta
- 💧 Virkistys- ja
harrastustoimikunta
- 💧 Tiedotustoimikunta
- 💧 Kotoutustoimikunta
- 💧 Pikkutalkkarit

Harrastustoiminta

tapahtuu asukkaiden itsensä järjestämänä

Shakki- ja pokerikerho

Käsityöpiiri

Laulunharrastajien ryhmä

Venyttely-, tuoli- ja seniorijumppa

Tietopelit/ Aivojumppa

Taidepiiri

Lasityöpaja

Lauantaipaja

Ystäväpiiri (VTKL)

Asukkaat osallistuvat myös monenlaisten tapahtumien ja juhlien suunnitteluun ja toteuttamiseen.



Säännöllinen virkistystoiminta

Pro Vaskikodit -yhdistyksen toimesta

Wanhan ajan kahvit joka keskiviikko

Kuntosali asukkaiden käytössä jatkuvasti

Saunavuorot 2 kertaa viikossa

Laulajaiset kerran kuussa

Lisäksi lukuisia eri aiheeseen liittyviä
musiikki-, esittely- ja luentotilaisuuksia

Vuodenaikoihin liittyviä perinteisiä
juhlia/tapahtumia



Vaskikotien yrittäjät

- Lounas ja tilausravintola
- Fysioterapeutti
- Parturi-kampaamo
- Kosmetologi
- Yksityinen päiväkot
- Perhe- ja psykoterapeutti

Vaskikotien yhteistyökumppaneita

Tampereen
kaupunki

Yksityiset palvelun
tuottajat

Vapaaehtoistoimijat

- Mummon Kammari
- Nääsville
- Amurin Tupa

Katariinan srk-
koti

(Tuomiokirkko srk)

Vaskikotien vaikuttavuus

Vahvuudet
= Vaskikotien arvot

- 💧 Yhteisöllisyys
- 💧 Yksityisyys
- 💧 Turvallisuus
- 💧 Virikkeellisyys

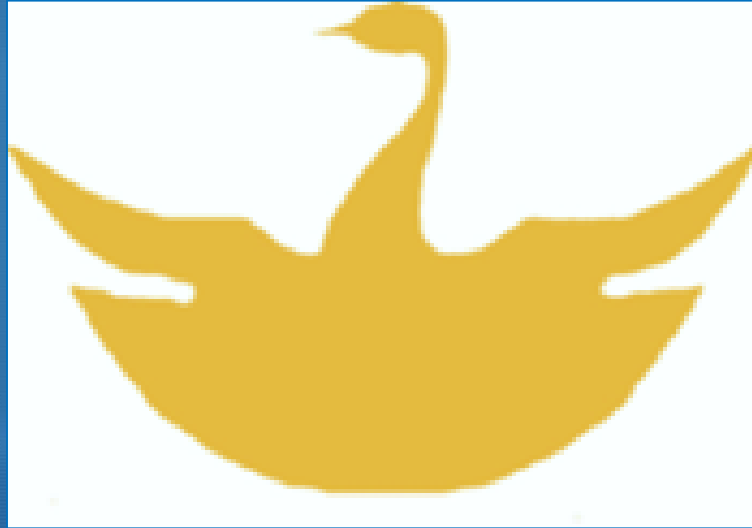
Vaikuttavuus

- 💧 Pystyy asumaan omassa kodissa tyytyväisenä mahdollisimman pitkään
- 💧 Elämän sisältö/laatu paranee
- 💧 Vahvistaa osallisuutta ja toimijuutta

Vaskikotien haasteet/odotukset

- Asukkaiden ikääntyminen
- Miten saada uusia, nuorempia asukkaita taloon sekä saada heidät osallistumaan/sitoutumaan talon toimintaan
- Harrastetoiminnat asukkaiden varassa
- Tampereen kaupunki hyötyy Vaskikodeista, koska asukkaat ovat maksaneet ja maksavat kaiken itse talomme rakentamisesta alkaen. Kaupunki on antanut virkistys-toimintaan $800 \text{ €/v} = 7,20\text{€/asukas/v. 2016}$.
- Haluamme yhteiskunnalta tukea/rahoitusta jokapäiväisen toimintamme pyörittämiseen (ikäntyvien asukkaittemme akuuttitilanteissa auttamiseen, virkistystoiminnan ylläpitämiseen ym.)

Kiitos!



- *Virkeyttä, virikkeitä, vertaistukea* -